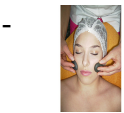
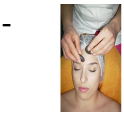
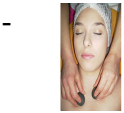


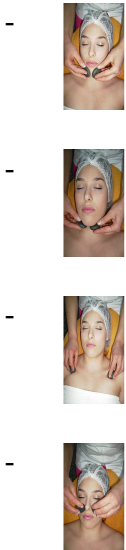
//



er library's \$ can follow here.

jC





### Facial Hot Stones Massage

Η θεραπεία με θερμαινόμενες πέτρες (Hot stone therapy) αποτελεί μία αρχαία θεραπευτική τέχνη με καταβολές σε πολλούς αρχαίους πολιτισμούς. Το μασάζ με θερμαινόμενες ηφαιστειογενείς πέτρες αποτελεί μία εξειδικευμένη πρακτική που τελειοποιήθηκε στις Η.Π.Α στη δεκαετία του 1990 και συνδυάζει την ενέργεια των πετρωμάτων, τη θερμότητα και τις τεχνικές μάλαξης με αποτέλεσμα την εμβάθυνση και επιτάχυνση της θεραπευτικής διαδικασίας.

**Το μασάζ προσώπου με ζεστές πέτρες** περιλαμβάνει μια μεγάλη ποικιλία τεχνικών όπου εναλλάσσονται η πίεση και η ολισθήση με μία ή δύο πέτρες. Η όλη δυσκολία της θεραπείας έγκειται στη διατήρηση μιας συνεχούς ροής

Το μασάζ με ζεστές πέτρες αποτοξινώνει το δέρμα ξαναδίνοντας στο πρόσωπο τη χαμένη του λάμψη.

Απελευθερώνει από τις μυϊκές εντάσεις, απαλύνει το δέρμα, ενώ παράλληλα επιφέρει γενικότερη ευεξία.

Η ομορφιά του προσώπου θεωρείται εκδήλωση καλής υγείας.

Κατά συνέπεια η φροντίδα του προσώπου θεωρείται πρωτεύουσας σημασίας.

Αυτό το είδος μασάζ χρησιμοποιεί τις αρετές των αιθέριων ελαίων που θρέφουν και αναζωογονούν το πρόσωπό.

Οι πέτρες, με τη σειρά τους, τονώνουν, απαλύνουν και δίνουν λάμψη στην επιδερμίδα του προσώπου.

Η θερμότητά τους έχει ως αποτέλεσμα την ενεργοποίηση της μικροκυκλοφορίας

Σε όλα αυτά τα οφέλη προστίθεται η χαλάρωση, γιατί δεν πρέπει να ξεχνάμε ότι πρόκειται για ένα μασάζ.

### **Οφέλη:**

- Κυτταρική ανανέωση
- Βελτίωση της ροής της ενέργειας
- Βελτίωση της λάμψης του προσώπου
- Ξεκουράζει/χαλαρώνει τους μύες του προσώπου
- Διευκολύνει την αιμάτωση
- Γενικότερα ανακουφίζει από το στρες και την ένταση

{youtube}F2o286coENs{/youtube}